



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสารสนเทศและสุขศึกษา กลุ่มงานสนับสนุนวิชาการ สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดกำแพงเพชร โทรศัพท์ ๐๕๕-๗๐๕๑๘๗, ๑๘๘ ต่อ ๓๔๐-๓

ที่ กพ ๐๐๓๒.๐๐๓.๔ / ๒๕๑๓

วันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

เรื่อง โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง และ
โรคเบาหวาน จังหวัดกำแพงเพชร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน สาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ได้ดำเนินการจัดทำโครงการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน จังหวัดกำแพงเพชร
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในระยะเริ่มแรกของโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
มีความรู้ และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และลดอัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ราย
ใหม่ โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมาย ร้อยละ 5 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
จำนวนทั้งสิ้น ๔,๘๖๕ คน โดยใช้เงิน PP area based และงบประมาณการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและ
ป้องกันโรคจังหวัดกำแพงเพชร ปีงบประมาณ ๒๕๕๖ ซึ่งเป็นส่วนที่จัดสรรให้เครือข่ายดำเนินการเป็นเงิน
๔,๘๖๕,๐๐๐ บาท (สี่ล้านแปดแสนหกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยโอนเงินในการดำเนินการเข้าบัญชีเงินบำรุง
ของโรงพยาบาลทุกแห่ง ตามหนังสือกลุ่มงานประกันสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ที่ กพ
๐๐๒๗.๐๐๕/๒๕๒๖ ลงวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๕๖ แล้วนั้น

ในการนี้ งานสารสนเทศและสุขศึกษา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ขอให้ทุก
พื้นที่ จัดทำแผนการดำเนินงาน ตามโครงการฯ และส่งมาที่งานสารสนเทศและสุขศึกษา สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ภายในวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ และทีมนิเทศติดตามระดับจังหวัดจะ
นิเทศติดตามในพื้นที่ตามแผนการดำเนินงาน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป


(นายวิวัฒน์ คำเตี้ย)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

แนวทางการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ในประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๕๗ จังหวัดกำแพงเพชร

พื้นที่เป้าหมาย

โรงพยาบาล ทุกแห่ง/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง/สถานีอนามัย ถ้ายอนทุกแห่ง ในจังหวัดกำแพงเพชร จำนวน ๑๓๙ แห่ง

กลุ่มเป้าหมาย

- ร้อยละ ๕ ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (Pre-HT) และประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน (Pre-DM) จำนวนทั้งสิ้น ๔,๘๖๕ คน

- การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย
๑. โดยคัดเลือกกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ที่มีภาวะเสี่ยงสูง คือระดับน้ำตาลในเลือด ๑๐๐-๑๒๕ mg %
 ๒. คัดเลือกกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะเสี่ยงสูง คือระดับ BP systolic ๑๒๐-๑๓๙ mmHg ระดับ BP diastolic ๘๐-๘๙ mmHg
 ๓. รอบเอว / BMI เกินเกณฑ์

ตัวชี้วัด

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคความดันโลหิตสูงที่ถูกต้อง ร้อยละ ๗๐
๒. ประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคความดันโลหิตสูงมีระดับ BP อยู่ในเกณฑ์ปกติ ($\leq 120/80$ mmHg) ร้อยละ ๕๐
๓. ประชากรกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคเบาหวานที่ถูกต้อง ร้อยละ ๗๐
๔. ประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่เกณฑ์ปกติ (≤ 100 mg %) ร้อยละ ๕๐

การดำเนินงาน

ระดับจังหวัด

๑. ประสานฝ่ายที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานโครงการ
๒. แจ้งการจัดสรรงบประมาณและแนวทางการดำเนินงาน
๓. ตรวจสอบรวบรวมแผนงาน / โครงการแต่ละพื้นที่
๔. นิเทศติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ ของพื้นที่ในเดือนมีนาคม
๕. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๖. สรุปและรายงานผลโครงการ

ระดับพื้นที่

๑. จัดทำแผนงาน / โครงการ
๒. จัดตั้งศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับหมู่บ้าน โรงพยาบาลทุกแห่ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง
๓. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเสี่ยงสูง DM /HT ในโรงพยาบาลทุกแห่ง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง จำนวน ๑๓๙ แห่ง ๓๕ คน (จำนวนทั้งสิ้น ๔,๘๖๕ คน)
๔. ประเมินความพร้อมของขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐ ๒๘ (Stage of Change) โดยใช้แบบสอบถาม
๕. ดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง โดยเข้าโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๖ สัปดาห์

๖. ติดตามการดำเนินงานทุก ๒-๓ เดือน โดยเจ้าหน้าที่และอสม.เชี่ยวชาญ

๗. สรุปรายงานผลการดำเนินงาน

งบประมาณ สนับสนุนการดำเนินงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสำหรับหน่วยบริการ จำนวน ๑๓๙ แห่ง แห่งละ ๓๕,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๘๖๕,๐๐๐.๐๐ บาท (สี่ล้านแปดแสนหกหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังนี้

เครือข่ายบริการ	จำนวนสถานบริการ				รวม	จำนวนปชก.ที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (คน)	งบประมาณที่ได้รับจัดสรร (บาท)	หมายเหตุ
	รพ.	ศสม.	รพ.สต.	สอ.				
รพ.กำแพงเพชร		๒	๒๙		๓๑	๑,๐๘๕	๑,๐๘๕,๐๐๐	- ดำเนินการทุกแห่ง ๆ ละ ๓๕ คน ๆ ละ ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน แห่งละ ๓๕,๐๐๐ บาท
รพ.ทุ่งโพธิ์ทะเล	๑				๑	๓๕	๓๕,๐๐๐	
รพ.ชาณุวรลักษบุรี	๑		๑๗		๑๘	๖๓๐	๖๓๐,๐๐๐	
รพ.คลองขลุง	๑		๑๒	๒	๑๕	๕๒๕	๕๒๕,๐๐๐	
รพ.พรานกระต่าย	๑		๑๕		๑๖	๕๖๐	๕๖๐,๐๐๐	
รพ.คลองลาน	๑		๑๐		๑๑	๓๘๕	๓๘๕,๐๐๐	
รพ.ไตรงาม	๑		๙		๑๐	๓๕๐	๓๕๐,๐๐๐	
รพ.ลานกระบือ	๑		๘		๙	๓๑๕	๓๑๕,๐๐๐	
รพ.โกสัมพีนคร			๙		๙	๓๑๕	๓๑๕,๐๐๐	
รพ.ปางศิลาทอง	๑		๓	๓	๗	๒๔๕	๒๔๕,๐๐๐	
รพ.บึงสามัคคี	๑		๖		๗	๒๔๕	๒๔๕,๐๐๐	
รพ.ทรายทองวัฒนา	๑		๔		๕	๑๗๕	๑๗๕,๐๐๐	
รวม	๑๐	๒	๑๒๒	๕	๑๓๙	๔,๘๖๕	๔,๘๖๕,๐๐๐	

การประเมินผล

ตัวชี้วัด	วิธี/แหล่งประเมินผล	เครื่องมือประเมินผล
๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง ร้อยละ ๗๐	- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	- แบบรายงานผลการดำเนินงาน
๒. ประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคความดันโลหิตสูงมีระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ ($\leq 120/80$ mmHg) ร้อยละ ๕๐	- การวัดระดับความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมาย	- กิจกรรมการวัดความดันโลหิตในกลุ่มเป้าหมายแต่ละเดือน
๓. ประชากรกลุ่มเป้าหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคเบาหวานได้ถูกต้อง ร้อยละ ๗๐	- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	- แบบรายงานผลการดำเนินงาน
๔. ประชาชนที่ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อโรคเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่เกณฑ์ปกติ (≤ 100 mg %) ร้อยละ ๕๐	- การวัดระดับน้ำตาลในเลือดของกลุ่มเป้าหมาย	- กิจกรรมการวัดระดับน้ำตาลในกลุ่มเป้าหมายแต่ละเดือน

ผังควบคุมกำกับงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ														ผู้รับผิดชอบงาน
	สค.	กย.	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.	
๑. จังหวัดแจ้งการจัดสรรงบประมาณและแนวทางการดำเนินงาน		↔													คณะทำงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค สสจ.กพ.
๔. ตรวจสอบ/รวบรวมแผนงานโครงการ แต่ละพื้นที่			↔												งาน NCD/งานสุขศึกษา
๕. จัดทำแผนงาน รองรับบริการสนับสนุนงบประมาณ			↔												รพ.สต./ศสม.ทุกแห่ง
๖. พื้นที่ดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคDM/HT			←											→	รพ.สต./ศสม.ทุกแห่ง
๗. รายงานผลการดำเนินงานและความก้าวหน้า ทุก ๒ เดือน					←									→	รพ.สต./ศสม.ทุกแห่ง
๘. ทีมจังหวัดนิเทศ/ติดตาม การดำเนินงานตามแผนงาน แต่ละพื้นที่								↔					↔		งาน NCD/งานสุขศึกษา งานสนับสนุนและพัฒนาฯ
๙.สรุป และรายงานผลการดำเนินงาน													↔		รพ.สต./ศสม.ทุกแห่ง

